



## Leven Lang Leren EN Doen: 6 trajecten in 2024 en 2025

*Activering tot een LevenLangLeren (LLL):*

*Werk maken van een betekenisvolle maatschappelijke invulling*

### **Inleiding**

Vijf maal hebben we als Stichting Triple I-S (met de roepnaam Cocratos) inmiddels met een groep uitkeringsgerechtigden 'van binnenuit' gewerkt, in driemaands trajecten, tot nu toe binnen de Groene Hub, en vanaf 2024 in The Extra Mile. Gewerkt wordt aan het opbouwen van eigenwaarde en het naar bovenhalen van intrinsieke motivatie. We maken daarin gebruik van het door Duo erkende Europass systeem, tot nu toe naar volle tevredenheid. De feestelijke certificering maakt op de mensen van wie een groot deel nog nooit een diploma heeft gehaald keer op keer weer diepe indruk: op de deelnemers zelf, maar ook op hun coaches en de betrokken organisaties. Diverse deelnemers zijn doorgestroomd naar betaald werk, onder andere bij de Groene Hub. Vanwege de 'flow' die door deze krachtige cursussen op gang is gekomen en de daarmee samenhangende vraag vanuit het veld om meer cursussen zetten we graag in op nog eens 3 LLL-trajecten in 2024 en 3 LLL-trajecten in 2025, wederom met 8 (tot max 12) deelnemers per lichting.

### **Visie**

Activering zien wij als een toename van sociale kansen, als een nieuw uitzicht op 'van betekenis zijn', op het kunnen leveren van een bijdrage aan een gezonde, eerlijke en duurzame samenleving en economie. Activering betekent voor ons het gaan voelen van intrinsieke motivatie om daar stappen in te zetten. Zicht krijgen op wie je bent en wat je 'in huis' hebt aan waarden, kwaliteiten en vaardigheden en op wat je nog zou willen en kunnen ontwikkelen, mede in relatie tot wat er in de samenleving nodig is. Daarvoor werken we met de Donut Economie van Kate Raworth en met het daarbij bruikbare instrument van Donut Deals, zoals ontwikkeld door Cocratos in 2019.

'Sociale kansen' is wat ons betreft niet per definitie hetzelfde als 'betaald werk'. We willen een transitie van economische waarde naar sociale waarde, vormgegeven in een maatschappelijke (wijk-)economie. Van een uitkering voor niet geleverde economische diensten willen we naar een maatschappelijk (basis)inkomen voor wel geleverde maatschappelijke diensten. Mensen gaan meedoen op basis van

kwaliteiten die ze WEL hebben in plaats van op diploma's die ze NIET hebben. Dit maakt dat iedereen kan bijdragen zonder angst inkomen te verliezen.

Om dit te bereiken is het nodig te investeren in het potentieel van mensen. Wij streven naar lokale doe-en leergemeenschappen (ook buiten de Groene Hub) waar duurzame koplopers en sociale kwartiermakers (later mogelijk ook vak opleiders) samen informeel leren mogelijk maken. Deze gemeenschappen zijn tevens de uitvalsbasis voor diensten die bijdragen aan een duurzame sociale samenleving. Deelnemers worden in eerste instantie beloond door het zichtbaar worden van hun potentieel in een formeel document, waardoor ze niet alleen groeien in eigenwaarde, maar die waarde ook kunnen tonen op de arbeidsmarkt of bij het zoeken naar passende maatschappelijke initiatieven. Uiteindelijk streven we naar beloning van ieders bijdrage vanuit de keuze die hem/haar het beste vooruithelpt: investeren in scholing, investeren in bedrijfsmiddelen, uitbetaling in lokale munt of uitbetaling in euro's (basisinkomen, bijverdienste of buurtbaan). Voorwaarde hierbij is dat de uitvoering van de participatiewet niet in de weg staat voor deze kwetsbare bewoners, maar er juist ruimte voor schept en de begeleiding van deelnemers wordt overgeheveld naar de lokale doe-en leergemeenschappen, zonder uitstroomverplichting en waarin doorontwikkeling centraal komt staan. Deze visie delen we met stadsdeel Zuidoost, afdeling sociaal domein, met wie om die reden Stichting Cocratos in april 2022 met de gemeente en de Groene Hub voor twee jaar een Donut Deal heeft gesloten, om hier in 'samen op' te leren en te experimenteren. Die periode is nu voorbij, maar de trajecten hebben hun legitimiteit bewezen en vruchten afgeworpen, richting alle partners. Reden voor de gemeente om dit proces samen met Stichting Cocratos voor de komende 2 jaar voort te zetten, met de financiering van 6 trajecten (3 per jaar).

Aangezien de Groene Hub in het najaar van 2023 geen vaste cursusruimte meer voor ons beschikbaar had (i.v.m. het winnen van de aanbesteding voor de QuickFixBrigade) slaan we onze vleugels voor de nieuwe cursussen uit naar elders. Dat is The Extra Mile geworden; een inspirerende ondernemende leeromgeving! Uiteraard blijft de samenwerking met de Groene Hub (ooit door ons als Stichting opgericht) bestaan, zowel voor wat betreft de instroom van deelnemers als de uitstroom naar mogelijke medewerkerschap, als voor wat betreft de inzet van coaches vanuit de Groene Hub.

## **Doel**

Het doel van dit traject is dat bewoners die langdurig in een uitkeringssituatie verkeren, of om andere redenen niet of nauwelijks meedoen aan de samenleving, weer zicht krijgen op hun eigen kwaliteiten en daarmee eigenwaarde ontwikkelen en zich open durven te stellen voor de gedachte dat ze nog veel kunnen leren en bereiken; en dat als ze dat in samenwerkingsverband doen nog verder kunnen komen.

- We leggen de nadruk op kansen in het proces van verduurzaming in brede zin (=sociaal, ecologisch/technisch, economisch) van Zuidoost, waardoor een bewustwordingsproces op gang kan komen over de nieuwe (donut-) economie van de toekomst en de rol die je daarin zou kunnen spelen en wat daarvoor nodig is.
- De deelnemers worden in staat gesteld in eigen tempo een passende, waardevolle, bijdrage te leveren aan de samenleving.
- Zij groeien in eigenwaarde, verminderen hun spanningsklachten en hun veerkracht neemt toe.
- Verworven competenties leggen we vast. Het is ander onderwijs: onderwijs waar we waarden, houding, kwaliteiten en vaardigheden vastleggen en benadrukken wat ze wel kunnen.

## Doelgroep

Wij richten ons op alle bewoners uit heel Zuidoost, man en vrouw, die al langere tijd niet of slechts in bescheiden mate meedoen aan de samenleving. Dat kan zijn door het niet spreken van de taal, ziekte, schuldenproblematiek, psychische kwetsbaarheid of andere kwetsbaar makende life-events. We streven naar menging van achtergronden en opleidingsniveau om zo al van meet af aan in te bouwen dat mensen zich aan elkaar kunnen optrekken. Zo werken we samen aan een gezondmakend en divers ecosysteem dat veerkrachtig, weerbaar en robuust is, en waarin ieder optimaal tot zijn of haar echt komt. Voor ons is het van belang dat de deelnemers wel de diepe bereidheid EN de mogelijkheid hebben om hun huidige situatie te doorbreken. Daarom hechten we aan een stevig selectie- en 'intake'-proces waarin we dat kunnen toetsen. Het moet voor de deelnemers duidelijk zijn dat dit voor hun echt een KANS is.

## Doelgebied

Heel Zuidoost

### **Aanpak in 2024 en 2025: 6 nieuwe trajecten/'lichtingen'**

Per mei 2024 (LLL-lichting 6-8) bieden wij – na een stevige werving, intake en selectieprocedure - aan 8-12 bewoners een 3-maands scholing binnen de doe/leergemeenschap aan waarin wij sociale kansen verbinden aan lokaal werk en sociale verduurzaming van de wijk in de breedste zin des woords (inclusief welzijn en zorg voor elkaar, in de zin van samenredzaamheid). De eerste scholing begint op 19 juni 2024, de 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> reeks op 2 oktober 2024 (in een parallelproces, een ochtend- en een middaggroep). In 2025 hopen we de 3 scholingsreeksen gelijkmatig over het jaar te kunnen verdelen. De aanpak van de 12 cursusdagen is een beproefde, maar biedt de mogelijkheid tot flexibele aanpassingen, afhankelijk van de samenstelling en wensen van de groep. Met deze zes nieuwe lichtingen in combinatie met de vijf eerdere lichtingen werken we aan een krachtige LLL-community die ook na de 1<sup>e</sup> drie maanden nog op elkaar kan terugvallen, deels ook middels collectieve terugkombijeenkomsten.

We brengen vooreerst in beeld wat de individuele kwaliteiten en intrinsieke motivatie van de deelnemers zijn. We zoeken daarbij passende activiteiten binnen de verschillende organisaties en buurtinitiatieven zoals Venzo, Swazoom, Buurvrouwennetwerk, Groen Platform Zuidoost, De Ruige Hof, Bloei en Groei, Profor, Prisma, Stichting Dagbesteding Anand Joti, Bewonerscommissies en CoForce en de Groene Hub, maar ook bij passende reguliere en grotere bedrijven, woningcorporaties, zorgorganisaties en onderwijsinstellingen. Stageplekken die we kunnen bieden zijn o.a. op het gebied van (gezond) koken, gezond leven en (samen-)leven, gezond bewegen, boodschappen doen/bezorgen, haal- en breng service, kleding naaien en repareren, isolerende gordijnen naaien, buurt tuinieren, bv in het Brasa Park, afvalbeheer, rattenbestrijding, meedraaien in de 'Bike Kitchen' of in de QuickFix Brigade; kortom, SLIMME leefbaarheids- en verduurzamingsacties in en om huis en directe woonomgeving, maar ook bv. inzet bij jongerenwerk van Swazoom, bij andere soorten van vrijwilligerswerk van Venzo of bij een zorg organisatie of school.

Zo gaat het zicht krijgen op eigen kunnen, wat plaats vindt in groepsbijeenkomsten, gepaard met praktische inzet en ontwikkeling als deelnemer of vrijwilliger. Hierbij zal individuele 'coaching on the job' gegeven worden en ontvouwt zich een persoonlijk profiel van interesse en kwaliteiten.

Waar de persoonlijke trajecten succesvol verlopen en er nog doe- en leerontwikkeling zichtbaar is, willen we de trajecten in 2024 mogelijk deels in 2025 en in 2026) voor een deel van de deelnemers met

nog eens drie maanden verlengen middels 8-12 vouchers per 'lichting'. Dit alles om groei van mensen die echt 'van binnenuit' gemotiveerd zijn blijvend te faciliteren. Zo wordt een gevoel van bijdragen aan de samenleving verder ontwikkeld en aangesloten bij het steeds meer in gebruik komend 'open hiring' principe, waarbij bedrijven minder op zoek zijn naar diploma's, meer naar intrinsieke motivatie. Waar de arbeidsmarkt geen toegang biedt, heeft de gemeenschap veel belangrijk werk te doen waar we maatschappelijke en dus economische waarde aan toe kunnen kennen. Dit kan een enorme impuls geven aan Zuidoost!

## **Monitoring**

Middels individuele coaching leggen wij vastgestelde kwaliteiten en motivatie vast. Dit doen we fysiek in een persoonlijk groeiboek en digitaal in een Europass document. Het WPI-team van de gemeente zien wij als een belangrijke partner met wie we zeker in aanvang regelmatig overleg willen over ambities, voortgang, grenzen en wensen en noodzakelijke regelruimte om het project door te ontwikkelen. Het proces zal daarbij centraal staan. We zoeken opnieuw de samenwerking met andere leertrajecten, b.v. House of Skills of ROC gericht op niveau 1, gevestigd in het naburige Mijehof. Met name op het gebied van verduurzaming van woningen liggen hier dus mooie kansen. Maar wellicht ook met bv. lokale installateurs van zonnepanelen, als zij bereid zijn om maatwerkscholing te bieden aan 'onze' mensen. Gaande de rit wordt duidelijk wie in welk vervolgtraject past.

## **Inbedding en opvolging**

Om van meet af aan te blijven zoeken naar mogelijkheden om deze 'betekenis economie' te implementeren is het van belang het project te verbinden met andere relevante bewegingen in de wijk, zoals met de Partners van Social PACT (met Venzo en Swazoom). Daarom willen we net als bij de 1<sup>e</sup> lichting LLL in 2019 weer een mee(om)denkgroep formeren, bestaande uit vertegenwoordigers van WPI - Gebiedsteam - House of Skills - 1000-banenplan - ROC – Social PACT, en wie er verder van belang kunnen zijn. Deze komen in dit jaar 2024 tenminste tweemaal (zowel bij aanvang, om goed geïnformeerd te worden, als voorafgaand aan de afsluiting) bij elkaar. Daar zullen proces en resultaten geëvalueerd worden, daar wordt gewerkt aan aanbevelingen en vervolg.

## **Uitvoering**

We bieden een gedegen doordachte 3-maands cursus, zoals eerder gegeven in 2019-2023 en doorontwikkeld vanuit de eerdere opleiding (2014-2016) voor kwartiermakers SAMENredzaam, eveneens door Stichting Cocratos. De opleiding wordt gegeven door meerdere ervaren en gekwalificeerde trainsters die zelf in de wijk wonen, dan wel aldaar actief zijn. Daarnaast worden 1 op 1 coaching en praktijkplaatsen geboden door verschillende organisaties. In onderlinge afstemming en onder coördinatie van Cocratos zullen die ieder voor de juiste 'coaching on the job' zorgdragen.

Als team (trainers en praktijkcoaches) zoeken we naar de meest geschikte plek voor iemand. Als er zo'n plek nog niet bestaat, bekijken we of er een vraag vanuit de samenleving (met accent op sociale duurzaamheid) onder ligt en gaan we de weg van ontwikkeling op. Cocratos is de partij die in samenwerking met de coaches op de praktijkplaatsen zorgdraagt voor de documentatie in de bestanden van Europass. Voor de uitvoering van de intake, training en individuele coaching, terugkombijeenkomsten met de hele community, alsmede voor de afhandeling van praktische zaken m.b.t. de deelnemers (contracten, reiskosten etc.) en m.b.t. de locatie en logistiek draagt Stichting Cocratos zorg.

## Planning

Werving van deelnemers geschiedt bij voorkeur binnen de informele netwerken van de wijk, aangevuld met kandidaten uit het bestand bij WPI.

0-fase: Brede werving en individuele intakegesprekken (mei/ juni 2024, resp. aug-sept 2024).

Start LLL traject lichting 6: 19 juni 2024 (tot 2 oktober 2024)

Start LLL traject lichting 7 en 8 (in parallelproces): 2 okt 2024 (okt-dec)

Startdata voor de drie lichtingen in 2025 worden nog nader bepaald.

## Opbouw driemaands:

1. Week 1 en 2: Opstartfase  
1x per week groepstraining om interesse, persoonlijke drijfveren en kwaliteiten te peilen.
2. Week 3 t/m 8: Kernfase  
1x per week groepstraining en min. 1x per week activiteiten om kwaliteiten in te zetten en vaardigheden op te doen. Daarnaast snuffelen aan activiteiten en kennismaken met de persoonlijke coach. Persoonlijke leerdoelen vaststellen; nadenken over plan met mogelijke besteding voucher voor nog eens 3 maanden doorleren en doen, al dan niet in de vorm van een mini-Donut-Deal.
3. Week 9 en 10: Doorkijkje  
1x per week groepstraining om terug te kijken op deze 3 maanden en 1 om door te kijken naar de toekomst, al dan niet met voucher.
4. Week 11: Oogsten:  
1 x per week groepstraining en Individuele gesprekken met deelnemer en activiteitencoach om ontwikkelde waarden, competenties en vaardigheden vast te leggen in euro-document.
5. Week 12: Vieren:  
feestelijke afsluitbijeenkomst met certificaatuitreiking.

Planning van Mee(om)denkgroep: aan het eind van de 0-fase (juli 2024) en in de Oogstfase van lichting 7 en 8. In december 2024 vindt de verslaglegging over 2024 plaats, met resultaten en proces, inclusief aanbevelingen voor de toekomst. In december 2025 vindt de verslaglegging over 2025 plaats.

Stichting Cocratos zal dit project onder leiding van Rizairis Núñez-Lacroes uitvoeren, de hoofdtrainer en coördinator; zij werkt onder supervisie van de directeur van Stichting Cocratos, Dr. Anne Stijkel. Gezamenlijk dragen zij de verantwoordelijkheid voor het welslagen van dit project, naar aard en intentie, daarbij de weg naar leren ook voor zichzelf steeds openhoudend.

## Zakelijke gegevens

Stichting Triple I-S is een onderzoeks- en scholings-instituut, sinds 2006. Voluit staat Triple I-S (uitgesproken als Eyes; verwijzend naar 'drie ogen van kennen') voor International Institute for Inclusive Science. Omdat de naam I-S een bijklank heeft, hebben we gekozen voor een krachtige roepnaam: Cocratos. Dr. Anne Stijkel was destijds de oprichter en voorzitter. Zij is thans de directeur met volledige volmacht. Onder haar supervisie vinden alle projecten van de Stichting plaats. Zie voor meer informatie: [www.cocratos.nl](http://www.cocratos.nl). Stichting Triple I-S staat sinds 3-2-2006 ingeschreven bij de **KvK** onder inschrijvingsnummer 815957798. Het **BTW-nummer** van de stichting is 815957798B01. Het **rekeningnummer** van Stichting Triple I-S is NL87 TRIO 0198 0160 18.